

# Gaia Férias<sup>+</sup>

27 DE JUNHO  
A 05 DE AGOSTO

REMO / CANOAGEM

SAÚDE E BEM ESTAR

DESPORTOS RADICAIS

ARTES MARCIAIS

DOS 10 AOS  
15 ANOS

VALOR  
SEMANAL  
70 EUROS

LOCAIS DE CONCENTRAÇÃO:  
PAVILHÃO MUNICIPAL SALVADOR GUEDES  
PAVILHÃO MUNICIPAL DAS PEDRAS

INSCRIÇÕES EM:  
[GAIAFERIASMAIS2022.ADMEUS.PT](http://GAIAFERIASMAIS2022.ADMEUS.PT)



COLÉGIO PAQUETA DO FOGO

# Polo: Pavilhão Municipal das Pedras - Nelson Cardoso

Semana 1	27 junho	28 junho	29 junho	30 junho	1 julho
8h30 - 9h00	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)
9h00 - 10h30	Bumper / Archer Tag (Aventuresca) + Desportos Coletivos	Golfe (Quinta do Fojo) + Desportos Coletivos	Remo (Praia Areinho Oliv. Douro) + Desportos coletivos	Atividades diversas + Desportos Coletivos	Zoo Lourosa (visita, mini arborismo, jogos de orientação)
10h30 - 11h	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
11h - 12h30	Bumper / Archer Tag (Aventuresca) + Desportos Coletivos	Golfe (Quintado Fojo) + Desportos Coletivos	Remo (Praia Areinho Oliv. Douro) + Desportos coletivos	Atividades diversas + Desportos Coletivos	Zoo Lourosa (visita, mini arborismo, jogos de orientação)
12h30 - 14h	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h - 15h30	Desportos coletivos + Bombeiros	Jogos tradicionais + Desportos Coletivos	Desportos coletivos + Palestra Bullying e Violência	Caça ao tesouro	Zoo Lourosa (visita, mini arborismo, jogos de orientação)
15h45 - 16h	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
16h - 17h30	Defesa pessoal + Teatro	Dança + Jogos tradicionais	Música + Dança	Música + Zumba	Zoo Lourosa (visita, mini arborismo, jogos de orientação)
17h30 - 18h00	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)

Semana 2	4 julho	5 julho	6 julho	7 julho	8 julho
8h30 - 9h00	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)
9h00 - 10h30	Desportos Coletivos + Caça Tesouro + Dinâmicas de apresentação	Golfe (Quinta do Fojo) + Desportos Coletivos	Estádio (parque da Cidade) + Jogos tradicionais	Ténis (Corgas) + Desportos Coletivos	Piscinas de Guimarães
10h30 - 11h	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
11h - 12h30	Desportos Coletivos + Caça Tesouro + Dinâmicas de apresentação	Golfe (Quinta do Fojo) + Desportos Coletivos	Estádio (parque da Cidade) + Jogos tradicionais	Ténis (Corgas) + Desportos Coletivos	Piscinas de Guimarães
12h30 - 14h	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h - 15h30	Defesa pessoal + Expressão dramática	Bombeiros + Expressão dramática + Desportos Coletivos	Ténis de mesa + Praia	karaté + Desportos Coletivos	Piscinas de Guimarães
15h45 - 16h	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
16h - 17h30	Desportos coletivos + Capoeira	Dança + Artes plásticas	Ténis de mesa + Praia	Jogos tradicionais + Desportos Coletivos	Piscinas de Guimarães
17h30 - 18h00	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)

Semana 3	11 julho	12 julho	13 julho	14 julho	15 julho
8h30 - 9h00	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)
9h00 - 10h30	Desportos Coletivos + Caça Tesouro + Dinâmicas de apresentação	Golfe (Quinta do Fojo) + Desportos Coletivos	Remo (Praia Areinho)	Canoagem (Praia de Crestuma)	Parque biológico + Desportos coletivos
10h30 - 11h	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
11h - 12h30	Desportos Coletivos + Caça Tesouro + Dinâmicas de apresentação	Golfe (Quintado Fojo) + Desportos Coletivos	Remo (Praia Areinho)	Canoagem (Praia de Crestuma)	Parque biológico + Desportos coletivos
12h30 - 14h	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h - 15h30	Defesa pessoal + Expressão dramática	Karaté + Bombeiros + Desportos Coletivos	Ténis de mesa + Praia	Canoagem (Praia de Crestuma)	Nutrição + Palestra Bullying e Violência
15h45 - 16h	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
16h - 17h30	Dança + Desportos coletivos	Dança + Música	Ténis de mesa + Praia	Canoagem (Praia de Crestuma)	Nutrição + Palestra Bullying e Violência
17h30 - 18h00	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)

Semana 4	18 julho	19 julho	20 julho	21 julho	22 julho
8h30 - 9h00	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)
9h00 - 10h30	Bumper / Archer Tag (Aventuresca) + Expressão dramática	Golfe (Quinta do Fojo) + Desportos Coletivos	Piscinas de Guimarães	Ténis (Corgas) + Desportos Coletivos	Europarque (orientação, paintball, pista de obstáculos, rede de bordagem, rapel, tiro ao arco)
10h30 - 11h	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
11h - 12h30	Bumper / Archer Tag (Aventuresca) + Expressão dramática	Golfe (Quinta do Fojo) + Desportos Coletivos	Piscinas de Guimarães	Ténis (Corgas) + Desportos Coletivos	Europarque (orientação, paintball, pista de obstáculos, rede de bordagem, rapel, tiro ao arco)
12h30 - 14h	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h - 15h30	Desportos coletivos + Bombeiros + Karaté	Defesa pessoal + Expressão dramática	Piscinas de Guimarães	Ténis de mesa + Praia	Europarque (orientação, paintball, pista de obstáculos, rede de bordagem, rapel, tiro ao arco)
15h45 - 16h	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
16h - 17h30	Capoeira + Desportos coletivos	Dança + Desportos coletivos	Piscinas de Guimarães	Ténis de mesa + Praia	Europarque (orientação, paintball, pista de obstáculos, rede de bordagem, rapel, tiro ao arco)
17h30 - 18h00	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)

<b>Semana 5</b>	<b>25 julho</b>	<b>26 julho</b>	<b>27 julho</b>	<b>28 julho</b>	<b>29 julho</b>
<b>8h30 - 9h00</b>	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)
<b>9h00 - 10h30</b>	Remo (Praia do Areinho)	Golfe (Quinta do Fojo) + Desportos Coletivos	Piscinas de Guimarães	Ténis (Corgas) + Desportos Coletivos	Escola Rodoviária + Quinta biotecnologia
<b>10h30 - 11h</b>	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
<b>11h - 12h30</b>	Remo (Praia do Areinho)	Golfe (Quinta do Fojo) + Desportos Coletivos	Piscinas de Guimarães	Ténis (Corgas) + Desportos Coletivos	Escola Rodoviária + Quinta biotecnologia
<b>12h30 - 14h</b>	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
<b>14h - 15h30</b>	Capoeira + Desportos coletivos	Música + Dança + Bombeiros	Piscinas de Guimarães	Ténis de mesa + Praia	Escola Rodoviária + Quinta biotecnologia
<b>15h45 - 16h</b>	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
<b>16h - 17h30</b>	Karaté + Desportos coletivos	Defesa pessoal + Expressão dramática	Piscinas de Guimarães	Ténis de mesa + Praia	Escola Rodoviária + Quinta biotecnologia
<b>17h30 - 18h00</b>	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)

Semana 6	1 agosto	2 agosto	3 agosto	4 agosto	5 agosto
<b>8h30 - 9h00</b>	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)
<b>9h00 - 10h30</b>	Desportos Coletivos + Caça Tesouro + Dinâmicas de apresentação	Desportivos coletivos	Parque biológico + Desportos coletivos	Canoagem (Praia de Crestuma)	Festa final + Aventuresca
<b>10h30 - 11h</b>	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
<b>11h - 12h30</b>	Desportos Coletivos + Caça Tesouro + Dinâmicas de apresentação	Atividades diversas	Parque biológico + Desportos coletivos	Canoagem (Praia de Crestuma)	Festa final + Aventuresca
<b>12h30 - 14h</b>	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
<b>14h - 15h30</b>	Defesa pessoal + Expressão dramática	Desportos coletivos	Nutrição + Palestra Bullying e Violência	Canoagem (Praia de Crestuma)	Festa final + Aventuresca
<b>15h45 - 16h</b>	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
<b>16h - 17h30</b>	Artes Plásticas + Desportos coletivos + Bombeiros	Atividades diversas	Nutrição + Palestra Bullying e Violência	Canoagem (Praia de Crestuma)	Festa final + Aventuresca
<b>17h30 - 18h00</b>	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)

# Polo: Pavilhão Municipal Salvador Guedes - Avintes

Semana 1	27 junho	28 junho	29 junho	30 junho	1 julho
8h30 - 9h00	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)
9h00 - 10h30	Caça ao tesouro + Desportos Coletivos + Dinâmicas de apresentação	Golfe (Quinta do Fojo) + Desportos Coletivos	Remo (Praia Areinho de Oliv do Douro) + Desportos coletivos	Parque biológico + Desportos coletivos	Zoo Lourosa (visita, mini arborismo, jogos de orientação)
10h30 - 11h	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
11h - 12h30	Caça ao tesouro + Desportos Coletivos + Dinâmicas de apresentação	Golfe (Quintado Fojo) + Desportos Coletivos	Remo (Praia Areinho de Oliv do Douro) + Desportos coletivos	Parque biológico + Desportos coletivos	Zoo Lourosa (visita, mini arborismo, jogos de orientação)
12h30 - 14h	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h - 15h30	Bumper / Archer Tag (Aventuresca) + Defesa pessoal	Jogos tradicionais + Desportos Coletivos	Desportos Coletivos + Expressão dramática	Caça ao tesouro	Zoo Lourosa (visita, mini arborismo, jogos de orientação)
15h45 - 16h	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
16h - 17h30	Bumper / Archer Tag (Aventuresca) + Expressão dramática	Atividades diversas + Bombeiros	Música + Palestra Bullying e Violência	Jogos tradicionais	Zoo Lourosa (visita, mini arborismo, jogos de orientação)
17h30 - 18h00	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)



Semana 2	4 julho	5 julho	6 julho	7 julho	8 julho
8h30 - 9h00	Acolhiment (recepção aos alunos)	Acolhiment (recepção aos alunos)	Acolhiment (recepção aos alunos)	Acolhiment (recepção aos alunos)	Acolhiment (recepção aos alunos)
9h00 - 10h30	Caça ao tesouro + Desportos Coletivos + Dinâmicas de apresentação	Golfe (Quinta do Fojo) + Desportos Coletivos	Estádio (Parque da cidade) + Jogos tradicionais	Ténis (Corgas) + Desportos coletivos	Piscinas de Guimarães
10h30 - 11h	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
11h - 12h30	Caça ao tesouro + Desportos Coletivos + Dinâmicas de apresentação	Golfe (Quintado Fojo) + Desportos Coletivos	Estádio (Parque da cidade) + Jogos tradicionais	Ténis (Corgas) + Desportos coletivos	Piscinas de Guimarães
12h30 - 14h	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h - 15h30	Capoeira + Desportos coletivos	Artes plásticas + Dança	Ténis de mesa + Praia	Jogos tradicionais + Bombeiros	Piscinas de Guimarães
15h45 - 16h	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
16h - 17h30	Defesa pessoal + Expressão dramática	Desportos coletivos + Expressão dramática	Ténis de mesa + Praia	Karaté + Desportos coletivos	Piscinas de Guimarães
17h30 - 18h00	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)

Semana 3	11 julho	12 julho	13 julho	14 julho	15 julho
8h30 - 9h00	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)
9h00 - 10h30	Caça ao tesouro + Desportos Coletivos + Dinâmicas de apresentação	Golfe (Quinta do Fojo) + Desportos Coletivos	Remo (Praia do Areinho)	Canoagem (Praia de Crestuma)	Nutrição + Palestra Bullying e Violência
10h30 - 11h	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
11h - 12h30	Caça ao tesouro + Desportos Coletivos + Dinâmicas de apresentação	Golfe (Quinta do Fojo) + Desportos Coletivos	Remo (Praia do Areinho)	Canoagem (Praia de Crestuma)	Nutrição + Palestra Bullying e Violência
12h30 - 14h	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h - 15h30	Dança + Desportos coletivos	Música + Desportos coletivos	Ténis de mesa + Praia	Canoagem (Praia de Crestuma)	Parque biológico + Desportos coletivos
15h45 - 16h	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
16h - 17h30	Defesa pessoal + Bombeiros + Expressão dramática	Karaté + Desportos coletivos	Ténis de mesa + Praia	Canoagem (Praia de Crestuma)	Parque biológico + Desportos coletivos
17h30 - 18h00	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)

Semana 4	18 julho	19 julho	20 julho	21 julho	22 julho
8h30 - 9h00	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)
9h00 - 10h30	Caça ao tesouro + Desportos Coletivos + Dinâmicas de apresentação	Golfe (Quinta do Fojo) + Desportos Coletivos	Piscinas de Guimarães	Ténis (Corgas) + Desportos coletivos	Europarque (paintball, orientação, pista de obstáculos, rede de abordagem, rapel, tiro ao arco)
10h30 - 11h	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
11h - 12h30	Caça ao tesouro + Desportos Coletivos + Dinâmicas de apresentação	Golfe (Quintado Fojo) + Desportos Coletivos	Piscinas de Guimarães	Ténis (Corgas) + Desportos coletivos	Europarque (paintball, orientação, pista de obstáculos, rede de abordagem, rapel, tiro ao arco)
12h30 - 14h	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h - 15h30	Bumper / Archer Tag (Aventuresca) + Capoeira	Dança + Bombeiros + Desportos coletivos	Piscinas de Guimarães	Ténis de mesa + Praia	Europarque (paintball, orientação, pista de obstáculos, rede de abordagem, rapel, tiro ao arco)
15h45 - 16h	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
16h - 17h30	Bumper / Archer Tag (Aventuresca) + Karaté	Defesa pessoal + Expressão dramática	Piscinas de Guimarães	Ténis de mesa + Praia	Europarque (paintball, orientação, pista de obstáculos, rede de abordagem, rapel, tiro ao arco)
17h30 - 18h00	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)

Semana 5	25 julho	26 julho	27 julho	28 julho	29 julho
8h30 - 9h00	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)
9h00 - 10h30	Remo (Praia do Areinho)	Golfe (Quinta do Fojo) + Desportos Coletivos	Piscinas de Guimarães	Ténis (Corgas) + Desportos coletivos	Escola Rodoviária + Quinta Biotecnologia
10h30 - 11h	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
11h - 12h30	Remo (Praia do Areinho)	Golfe (Quinta do Fojo) + Desportos Coletivos	Piscinas de Guimarães	Ténis (Corgas) + Desportos coletivos	Escola Rodoviária + Quinta Biotecnologia
12h30 - 14h	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h - 15h30	Desportos coletivos + Karatê + Bombeiros	Defesa pessoal + Expressão dramática	Piscinas de Guimarães	Ténis de mesa + Praia	Escola Rodoviária + Quinta Biotecnologia
15h45 - 16h	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
16h - 17h30	Capoeira + Desportos coletivos	Música + Dança	Piscinas de Guimarães	Ténis de mesa + Praia	Escola Rodoviária + Quinta Biotecnologia
17h30 - 18h00	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)

Semana 6	1 agosto	2 agosto	3 agosto	4 agosto	5 agosto
8h30 - 9h00	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)	Acolhimerb (recepção aos alunos)
9h00 - 10h30	Caça ao tesouro + Desportos Coletivos + Dinâmicas de apresentação	Jogos com água	Nutrição + Palestra Bullying e Violência	Canoagem (Praia de Crestuma)	Festa Final + Aventuresca
10h30 - 11h	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
11h - 12h30	Bombeiros + Desportos Coletivos	Jogos com água	Nutrição + Palestra Bullying e Violência	Canoagem (Praia de Crestuma)	Festa Final + Aventuresca
12h30 - 14h	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h - 15h30	Desportos coletivos + Artes plásticas	Desportos coletivos	Parque biológico + Desportos coletivos	Canoagem (Praia de Crestuma)	Festa Final + Aventuresca
15h45 - 16h	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE
16h - 17h30	Defesa pessoal + Expressão dramática	Desportos coletivos	Parque biológico + Desportos coletivos	Canoagem (Praia de Crestuma)	Festa Final + Aventuresca
17h30 - 18h00	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)	Encerramento das atividades (entrega dos alunos)



TODO UM MUNDO



Vem divertir-te!